

## ESSERE ADOLESCENTI IN EPOCA COVID-19

Percorso di 3/4 Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto da due psicologi/psicoterapeuti, rivolti a ragazzi adolescenti



*Le restrizioni, imposte per il contenimento della pandemia da Covid-19, hanno messo duramente alla prova tutti i cittadini, ma in particolar modo gli adolescenti, per i quali le relazioni affettive e sociali rappresentano una condizione necessaria alla definizione della propria identità personale, in una fase di vita già particolarmente critica e sfidante. Il percorso di gruppo si propone di offrire agli adolescenti uno spazio di condivisione delle fatiche emotive legate alle sfide relazionali, imposte dalla pandemia.*

### **Come si struttura il percorso?**

Per accedere al gruppo è necessario un colloquio preliminare con i genitori, nel caso di ragazzi minorenni, oppure direttamente con il partecipante se maggiorenne.

Gruppo formato da 4-8 partecipanti.

Date e orari degli incontri saranno definiti in base alle iscrizioni.

---

### **Per info e prenotazione primo colloquio**

Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero **02.35.90.525**, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie e offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi.