

## ESSERE GENITORI IN EPOCA COVID-19

Percorso di 3/4 Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto da due psicologi/psicoterapeuti, rivolti a genitori che si sono trovati a dover gestire la quotidianità con i figli durante la pandemia



*La pandemia mondiale ha comportato, nei mesi scorsi, una fase prolungata di lockdown. Per diverse settimane genitori e figli si sono ritrovati obbligati ad una convivenza “forzata” 24 ore su 24, con conseguente aumento delle fatiche di gestione a livello lavorativo, relazionale e familiare.*

*Il percorso di gruppo si propone di rileggere l'esperienza vissuta, accogliendo le difficoltà e le incertezze dell'essere genitori in questo periodo particolare, per poter aiutare le famiglie a trovare un nuovo equilibrio e a rinforzare le proprie relazioni.*

### **Come si struttura il percorso?**

Per accedere al gruppo è necessario un colloquio preliminare con uno dei due conduttori.  
Gruppo formato da 4-8 partecipanti.  
Date e orari degli incontri saranno definiti in base alle iscrizioni.

---

### **Per info e prenotazione primo colloquio**

Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero **02.35.90.525**, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie e offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi.