

COSTRUIRE UNA NUOVA NORMALITA'

***Convivere con il coronavirus
Incontri di gruppo gratuiti in modalità online***



Il particolare periodo che stiamo attraversando legato alla pandemia da Covid-19 sta ponendo gli individui e le collettività di fronte a sfide fino a poco tempo fa non immaginabili.

Abbiamo vissuto, e stiamo tuttora vivendo, una emergenza globale che si configura come una situazione completamente nuova e sconvolgente nella quale è difficile fare previsioni per il futuro.

Durante il periodo della quarantena tutti abbiamo vissuto svariate emozioni che ci hanno messo in difficoltà ed ora nelle varie fasi della riapertura dobbiamo gestire primariamente la sensazione di paura ad allontanarci dal rifugio sicuro che la nostra casa ha costituito per vari mesi (la cosiddetta “sindrome della capanna”)

Il consultorio propone alcuni **incontri di gruppo** finalizzati ad un confronto sulle possibili difficoltà di adattamento legate al periodo del lock-down e alle successive fasi di riapertura

Date da definire

Come si struttura il percorso?

- Colloquio individuale preliminare
- 3 incontri di gruppo (minimo 4 - massimo 8 partecipanti) della durata di un'ora e mezza in presenza di due conduttori psicologi-psicoterapeuti

Modalità di iscrizione

Contattare la segreteria del Centro Consulenza Famiglia di Magenta

Tel 02 97291832 - Mail: consultoriomagenta@farefamiglia.org