



Sportelli di ascolto e supporto psicologico di ATS Milano

Insieme per vincere la preoccupazione e il disagio

Cos'è: lo sportello telefonico è uno spazio di ascolto, accoglienza, confronto e supporto pensato per rispondere ai disagi psicologici legati all'emergenza da coronavirus.

A chi è rivolto: ai cittadini che si trovano in isolamento e/o quarantena e che sentono il bisogno di esprimere e condividere i loro sentimenti e stati d'animo (ansia, paura, preoccupazione, stress, calo dell'umore, ...).

Chi risponde: psicologi e psichiatri di ATS Milano e psicologi di alcuni Consulitori Accreditati del territorio di Milano.

Come accedere al servizio: i cittadini possono telefonare sia al numero di ATS, sia a tutti gli altri numeri in elenco, nei giorni e orari indicati in tabella. I numeri possono risultare occupati nel caso in cui gli operatori fossero impegnati nelle chiamate; si chiede in tal caso di riprovare.

Il riferimento dello sportello dei Consulitori della Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus è

331.8315091

Indipendentemente dalla propria residenza tutti i cittadini possono contattare uno qualsiasi degli sportelli di seguito indicati nei giorni e negli orari propri di ciascuno.

|  | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| CONSULTORIO GLI AQUILONI 0256808762 | 10.00 – 17.00 | | | 13.00 – 20.00 | 12.00 – 18.00 | 10.00 – 16.00 |
| FONDAZIONE FARE FAMIGLIA 3318315091 | 9.00 – 12.30 | 9.00 – 12.30 | 9.00 – 12.30 | 9.00 – 12.30 | 9.00 – 12.30 | |
| CENTRO PER LA FAMIGLIA ONLUS 022482933 | 10.00 – 12.30 14.00 – 16.00 | 9.00 – 12.30 14.00 – 16.00 | 9.00 – 12.30 14.00 – 16.00 | 10.00 – 12.30 14.00 – 16.00 | 10.00 – 12.30 14.00 – 16.00 | |
| CONSULTORIO FAMILIARE IL MANDORLO 0377833067 | 9.00 – 14.00 | 9.00 – 14.00 | 9.00 – 14.00 | 9.00 – 14.00 | 9.00 – 14.00 | |
| CENTRO DELLA FAMIGLIA CINISELLO 3404948104 | | 9.30 – 12.30 | | 14.00 – 18.00 | 14.00 – 18.00 | |
| CONSORZIO SIR 335 1033662 | | 14.00 – 16.00 | 17.00 – 19.00 | | | |
| CONSULTORIO LA FAMIGLIA ONLUS 3357048538 | | 9.00 – 12.30 14.00 – 16.00 | | | 9.30 – 12.30 14.00 – 16.00 | |