

OLTRE LA MASCHERINA: RIPRENDERE A VIVERE DOPO LA FASE DI LOCKDOWN

Percorso di 3/4 Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto da due psicologi/psicoterapeuti, sul tema del ritorno alla normalità dopo l'emergenza sanitaria del Covid-19



Dopo oltre un mese di lockdown, da qualche settimana siamo entrati nella cosiddetta "Fase 2", caratterizzata da una graduale ripresa delle attività lavorative e delle relazioni sociali. L'esigenza di ritorno alla "normalità", in una situazione di "convivenza obbligata" con il virus, può determinare un aumento di preoccupazioni e timori da parte dei cittadini di contrarre la patologia.

Il percorso di gruppo si propone di favorire l'elaborazione del periodo di isolamento imposto dal lockdown, accogliendo le fatiche dei partecipanti in relazione alla ripresa della propria quotidianità.

Come si struttura il percorso?

Per accedere al gruppo è necessario un colloquio preliminare con uno dei due conduttori.

Gruppo formato da 4-8 partecipanti.

Date e orari degli incontri saranno definiti in base alle iscrizioni.

Per info e prenotazione primo colloquio

Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero **02.35.90.525**, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie e offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi.