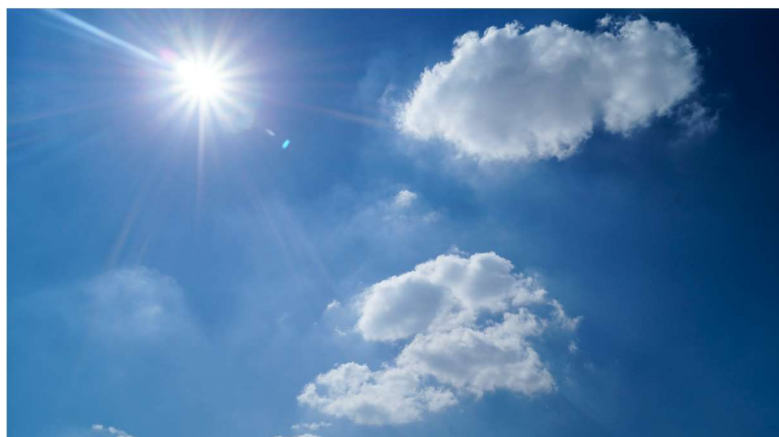


## LA FINE DEL TUNNEL DOPO ESSERE STATI AL CENTRO DEL VORTICE

Percorso di 3/4 Incontri di Gruppo gratuiti, condotti in remoto da due psicologi/psicoterapeuti, rivolti a chi è stato ospedalizzato per Covid-19



*L'esperienza di ricovero ospedaliero in una fase di grave emergenza sanitaria si configura come fortemente traumatica, oltre che per gli aspetti strettamente sanitari e di preoccupazione per la propria sopravvivenza, anche per il vissuto di isolamento e l'impossibilità di ricevere visite da parte dei propri familiari. Il percorso di gruppo si propone come obiettivo principale l'elaborazione del trauma della malattia, attraverso il confronto e la condivisione di ricordi con altre persone che hanno vissuto la medesima esperienza.*

### **Come si struttura il percorso?**

Per accedere al gruppo è necessario un colloquio preliminare con uno dei due conduttori.  
Gruppo formato da 4-8 partecipanti.  
Date e orari degli incontri saranno definiti in base alle iscrizioni.

---

### **Per info e prenotazione primo colloquio**

Gli interessati possono contattare, negli orari di apertura, l'Accettazione del Consultorio al numero **02.35.90.525**, per lasciare il proprio nominativo e riferimento telefonico.

Il Centro di Assistenza alla Famiglia è un Consultorio Familiare accreditato e a contratto con l'ATS Città Metropolitana di Milano gestito senza alcuna finalità di lucro dalla Fondazione FARE FAMIGLIA – Onlus che eroga prestazioni specialistiche sociosanitarie e offre attività di formazione e prevenzione per genitori, insegnanti ed educatori, fidanzati, giovani e ragazzi.