



Consultorio Familiare

Centro Servizio Famiglia

Via dei Caduti, 10 - Assago (MI) - Tel. 02.45.700.030

consultorioassago@farefamiglia.org - www.farefamiglia.org/assago

DIVENTARE GENITORI

Prima della nascita...

■ **Corso di accompagnamento alla nascita:**

Training prenatale e Incontri di Gruppo

12 incontri, condotti da ostetrica, infermiera, psicologi e ginecologa, rivolti alle future mamme, per supportarle nell'affrontare il percorso nascita e le problematiche del post-partum, e alle coppie per accompagnarle ai cambiamenti legati al diventare genitori

... e dopo la nascita

■ **Spazio Crescere Insieme:**

Incontri di Gruppo ad accesso libero

Incontri settimanali il venerdì mattina con l'Ostetrica Nadia Rossi; l'accesso è spontaneo e organizzato in base alla fascia d'età del neonato nella seguente modalità:

ore 9.30 – 10.45 neonati 0-3 mesi

ore 10.45 – 12.00 neonati 3-6 mesi e oltre

Durante gli incontri settimanali è possibile pesare i neonati e saranno organizzati dei momenti di confronto teorico-pratico con l'ostetrica sulle tematiche dell'alimentazione latte e dello svezzamento

■ **Coccole e parole:**

Incontri di Gruppo

6 incontri condotti da una psicologa e da una insegnante AIMI, rivolti alle neomamme per apprendere una metodologia di massaggio materno infantile, sperimentando gesti che favoriscono la crescita del proprio bambino e l'instaurarsi di un legame con il neonato. Un luogo in cui condividere anche esperienze, emozioni, dubbi, paure, consigli sul nuovo ruolo di mamme

CHIEDI IN SEGRETERIA PER MAGGIORI INFORMAZIONI ED EVENTUALI ISCRIZIONI

Passando di persona o telefonicamente al n. 02.45.70.00.30 negli orari di apertura della Segreteria:
da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19