

Prevenzione Educazione alla Salute 2021

Fra le attività proprie del Consultorio Familiare rientra la conduzione di interventi formativi su tematiche dell'affettività e della sessualità, della contraccezione e della procreazione responsabile, della relazione di coppia e del sostegno alla genitorialità. Qui di seguito vengono presentate, in modo estremamente sintetico, le iniziative che il nostro Consultorio offre al territorio nell'anno 2019. Tramite la Segreteria si può contattare lo Specialista referente di tali attività

Educazione all'affettività e sessualità

GIOCHIAMO CON LE EMOZIONI: PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' per bambini/e di 9-10 ANNI (IV classi Scuola Primaria)

Il progetto si propone di dare espressione ai vissuti dei bambini, conducendoli in modo rassicurante e giocoso, anche mediante attività di psicomotricità, in un cammino di esplorazione del proprio mondo emotivo e relazionale. Si prevede di realizzare un incontro di presentazione del progetto, preliminarmente allo svolgimento delle attività con gli alunni, con i docenti referenti e con i genitori, e analogamente un momento finale di restituzione su quanto emerso nel lavoro svolto in classe.

CRESCERE TRA AMICI: PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA'-SESSUALITA' per bambini/e di 10-11 anni (V classi Scuola Primaria)

Le tematiche affrontate nel progetto sono quelle del cambiamento e della crescita, sia nei suoi aspetti emotivo-relazionali, sia con un'apertura sul corpo che si modifica anche nei suoi aspetti sessuali, dello sviluppo emotivo, della relazione, con i suoi aspetti di complessità, dell'anatomia e fisiologia maschile e femminile, della gravidanza e del parto. Si prevede di realizzare un incontro di presentazione del progetto, preliminarmente allo svolgimento delle attività con gli alunni, con i docenti referenti e con i genitori, e analogamente un momento finale di restituzione su quanto emerso nel lavoro svolto in classe.

MI RISPETTO, RI RISPETTO! Incontro e scambio tra preadolescenti in crescita (II classi della Scuola Secondaria di Primo Grado)

Il progetto si focalizza soprattutto sulle dinamiche all'interno del gruppo classe e sui vissuti e le percezioni di ciascuno in relazione ai propri compagni, al fine di promuovere un modo positivo di stare insieme, ispirato ai principi della valorizzazione dell'altro e del rispetto reciproco. Si prevede di realizzare un incontro di presentazione del progetto, preliminarmente allo svolgimento delle attività con gli alunni, con i docenti referenti e con i genitori, e analogamente un momento finale di restituzione su quanto emerso nel lavoro svolto in classe.

PENSAVO E INVECE...: Il corpo che cambia e l'incontro con l'altro: emozioni, pensieri e sentimenti (III classi della Scuola Secondaria di Primo Grado)

Il progetto rappresenta un'occasione per approfondire e confrontare i vissuti, le conoscenze e le aspettative dei pre-adolescenti riguardo al loro percorso di crescita, con particolare attenzione all'ambito affettivo e sessuale, per favorire una serena presa di coscienza da parte di ragazzi del proprio valore personale e di genere e del ruolo positivo che possono svolgere nelle relazioni interpersonali e di coppia. Si prevede di realizzare un incontro di presentazione del progetto, preliminarmente allo svolgimento delle attività con gli alunni, con i docenti referenti e con i genitori, e analogamente un momento finale di restituzione su quanto emerso nel lavoro svolto in classe.

DIVENTARE UOMO, DIVENTARE DONNA!: Con il corpo, il cuore, l'anima e il cervello (III classi della Scuola Secondaria di Secondo Grado)

Il percorso si propone di offrire ai ragazzi uno spazio di riflessione sul percorso di crescita che essi stanno affrontando nell'ottica del diventare uomini e donne adulti, promuovendo l'attivazione di un pensiero critico relativamente al significato e al valore che attribuiscono al proprio modo di vivere la sessualità, e cercando di favorire in loro lo sviluppo di una visione integrata della stessa all'interno di una cornice affettiva e relazionale.

Preparazione alle diverse fasi della vita

PERCORSO PER COPPIE DI FIDANZATI PER PREPARARSI ALLA SCELTA MATRIMONIALE E ALLA VITA FAMILIARE

Il progetto si propone di realizzare interventi di formazione per gruppi di coppie di fidanzati, all'interno di corsi di preparazione al matrimonio, organizzati dalle Parrocchie del territorio. Si tratta di interventi specialistici di carattere psicologico e medico, da concordare e definire con i referenti parrocchiali sulla base dell'analisi delle esigenze e dei bisogni dei partecipanti e alla luce delle caratteristiche dei diversi gruppi.