



Allena-mente

Incontri per il potenziamento cognitivo degli anziani



INCONTRI DI GRUPPO

- Potenziamento e stimolo della memoria, dell'attenzione e del linguaggio
- Strategie di concentrazione, tecniche mnemotecniche e per il recupero lessicale

A CHI È RIVOLTO?

- Per **anziani autosufficienti** senza patologie di decadimento cognitivo
- **A tutti i residenti del territorio corsichese**

QUANDO?

- 20 incontri di 1 ora ciascuno
- **Dal 14 aprile**, tutti i **venerdì** dalle **14:30** alle **15:30**
- **Dal 19 giugno**, tutti i **lunedì** e **venerdì** dalle **14:30** alle **15:30**

DOVE?

- **Punto Expo**, Via Vittorio Veneto 32 - **Trezzano sul Naviglio**
- Accesso libero, previa iscrizione

INFORMAZIONI

- **348 988 0954** - martedì dalle 14 alle 16 e venerdì dalle 9 alle 11
- **benessereanziani@farefamiglia.org**

ISCRIZIONI

<https://forms.office.com/e/ZnJE58qTvb>



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia



Fare Famiglia
ONLUS



Piccolo
Principe®



EUREKA!
Cooperativa Sociale



Associazione
InCerchio

