

# Gruppo Ben-Essere

Interventi informativi rivolti agli anziani



## INCONTRI DI GRUPPO

- Attenzione sugli aspetti fisiologici, psicologici e relazionali, dell'invecchiamento
- Proposte per uno stile di vita sano e corretto

## A CHI È RIVOLTO?

- A tutti i residenti **del TERRITORIO BINASCHINO**

## QUANDO?

- **Giovedì 11/05** dalle 10 alle 12
- **Giovedì 18/05** dalle 10 alle 12
- **Giovedì 25/05** dalle 10 alle 12

## DOVE?

- **INFO POINT**, Piazza 11 Settembre - **NOVIGLIO**
- Accesso libero e gratuito, **previa iscrizione**

## INFORMAZIONI

- **348 988 0954** - martedì dalle 14 alle 16 e venerdì dalle 9 alle 11
- **benessereanziani@farefamiglia.org**

## ISCRIZIONI

- **Tel 02.90.54.843 (int. 1)**
- **<https://forms.office.com/e/nb0g4sNDMH>**



Sostenibilità  
in Lombardia



Regione  
Lombardia



Fare Famiglia  
ONLUS



Piccolo  
Principe®



**EUREKA!**  
Cooperativa Sociale



Associazione  
InCerchio

