

Gruppo Allena-mente

Training di potenziamento cognitivo per anziani in gruppo, per allenare e mantenere la memoria

Obiettivo: stimolare le diverse funzioni cognitive, in particolare memoria, attenzione e linguaggio, in soggetti anziani con invecchiamento fisiologico.

Strumenti: esercizi carta e matita, attività di gruppo.

Tecniche e strategie: mnemotecniche, strategie di concentrazione e tecniche per la facilitazione del recupero lessicale.

È previsto un pre-test e un post-test che valuta l'andamento qualitativo dell'attività. L'idea di fondo è quella di creare un clima di socializzazione e gratificazione che faciliti il potenziamento delle funzioni cognitive in un'ottica di generalizzazione degli apprendimenti per il miglioramento della qualità di vita dei partecipanti.

Visita tutte le altre attività del Progetto Ben-Essere Anziani scansionando il Codice QR qui di fianco o andando sul sito:



www.farefamiglia.org/progetto-ben-essere-anziani/

Dove?

Gli incontri si terranno al **Centro Civico presso la Biblioteca nel Castello Visconteo di Binasco, in via Matteotti**

Quando?

Da **venerdì 10 febbraio 2023** si svolgeranno 20 incontri a cadenza settimanale. Tutti i **venerdì** dalle ore **16:30** alle ore **17:30**

A chi è rivolto?

Ad anziani autosufficienti senza patologie di decadimento cognitivo

Info e iscrizioni

Per iscriverti clicca o accedi al link sottostante entro le ore 9.00 di giovedì 9 febbraio
<https://forms.office.com/e/K7EcL40WKM>

Per richiedere informazioni puoi scrivere all'indirizzo mail
benessereanziani@farefamiglia.org



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia



Fare Famiglia



Piccolo
Principe



EUREKA!
Cooperativa Sociale



Associazione
InCerchio

Tutto il progetto è realizzato da Fondazione **FARE FAMIGLIA** – Onlus in partnership con Associazione **INCERCHIO** per le persone fragili, Cooperativa sociale **PICCOLO PRINCIPE** Cooperativa sociale **EUREKA!** con il sostegno di **REGIONE LOMBARDIA**. Concorre nel sostenere il progetto la **Fondazione CENCI-GALLINGANI**.

FARE FAMIGLIA – Onlus gestisce interventi sociali, sociosanitari e sanitari nell'hinterland sudovest di Milano e in particolare gestisce quattro Consultori Familiari accreditati:

CENTRO SERVIZIO FAMIGLIA
Via dei Caduti 10 - ASSAGO (Mi)

CENTRO ASSISTENZA FAMIGLIA
Via Manzoni 5 - BINASCO (Mi)

CENTRO di ASSISTENZA alla FAMIGLIA Via
Repubblica 1 - BOLLATE (Mi)

CENTRO CONSULENZA FAMIGLIA
Via San Martino 13 - MAGENTA (Mi)

www.farefamiglia.org

BEN-ESSERE ANZIANI

Un progetto per anziani, per i loro familiari e per chi si prende cura di loro. Nei territori del binaschino, del bollatese, del corsichese e del magentino.