

PERCORSO NASCITA - DIVENTARE GENITORI

Prima della nascita...

■ **Corso di accompagnamento alla nascita: Training Prenatale e Incontri di Gruppo**

9 incontri rivolti alle future mamme per aiutarle ad affrontare il percorso nascita e le problematiche del post-partum, e alle coppie per accompagnarle ai cambiamenti legati al diventare genitori. Gli incontri sono condotti da un'ostetrica, un'infermiera, una ginecologa e una psicologa. **Il percorso è gratuito.**

Preiscrizione tramite contatto telefonico con l'Accettazione di Assago e iscrizione allo Sportello, presentando l'impegnativa del medico di base.

Prima di iniziare il percorso, è necessario fissare un colloquio conoscitivo con l'ostetrica.

... e dopo la nascita

■ **Spazio Crescere Insieme: Incontri di Gruppo ad accesso spontaneo**

Incontri settimanali, ogni venerdì mattina con l'Ostetrica Nadia Rossi; l'accesso è spontaneo e organizzato in base alla fascia d'età del neonato nella seguente modalità:

- ore 9.30 – 10.45: neonati **0 - 3 mesi**
- ore 10.45 – 12.00: neonati **3 - 6 mesi e oltre**

La partecipazione è gratuita.

Durante gli incontri settimanali è possibile pesare i neonati, confrontarsi con l'ostetrica e con le persone presenti sulle tematiche dell'alimentazione latte, dello svezzamento e della gestione del neonato.

■ **Coccole e parole: Incontri di Gruppo**

4 incontri condotti da una psicologa e da un'insegnante del massaggio infantile, rivolti alle neomamme per apprendere una metodologia di massaggio materno, sperimentando gesti che favoriscono la crescita del proprio bambino e l'instaurarsi di un legame con il neonato. Un luogo in cui condividere anche esperienze, emozioni, dubbi, paure, consigli sul nuovo ruolo di mamme.

Il percorso è gratuito, previo versamento di cauzione a garanzia della partecipazione agli incontri programmati. Preiscrizione tramite contatto telefonico con l'Accettazione di Assago.

È necessario fissare un colloquio conoscitivo con una delle conduttrici prima di iniziare il percorso.

■ **Svezzamento: Incontri di Gruppo**

3 incontri condotti da un'ostetrica, un'infermiera e una psicologa per aiutare le mamme ad assumere un proprio modello di attuazione dello svezzamento, adattato alle caratteristiche del neonato, per favorire il confronto e la condivisione sulla tematica dello svezzamento e il confronto con operatori competenti sulle difficoltà incontrate.

Il percorso è gratuito, previo versamento di cauzione a garanzia della partecipazione agli incontri programmati. Preiscrizione tramite contatto telefonico con l'Accettazione di Assago.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI chiedi in Accettazione:

Passando di persona o telefonando al n. 02.45.700.030 negli orari di apertura:

da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00

oppure consultando il nostro sito www.farefamiglia.org/assago