

Allena-mente

Incontri per il potenziamento cognitivo degli anziani



INCONTRI DI GRUPPO

- Potenziamento e stimolo della memoria, dell'attenzione e del linguaggio
- Strategie di concentrazione, tecniche mnemotecniche e per il recupero lessicale

A CHI È RIVOLTO?

- Per anziani autosufficienti senza patologie di decadimento cognitivo
- A tutti i **residenti del territorio corsichese**

QUANDO?

- 20 incontri di 1 ora ciascuno
- **Dall'8 gennaio al 3 giugno 2024, tutti i lunedì dalle ore 14:30 alle ore 15:30**

DOVE?

- **Centro Anziani Assago** - Piazza Risorgimento, **ASSAGO**
- Accesso libero e gratuito, previa iscrizione

INFORMAZIONI

- **348 988 0954** - martedì dalle 14 alle 16 e venerdì dalle 9 alle 11
- **benessereanziani@farefamiglia.org**

ISCRIZIONI

- <https://forms.office.com/e/xEQEBE7tt>



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia



Fare Famiglia
ONLUS



Piccolo
Principe



Associazione
InCerchio



EUREKA!

Cooperativa Sociale



EQUA

FATTIPERESSEREUMANI

