



# Alleanza-mente

Incontri per il potenziamento cognitivo degli anziani



## INCONTRI DI GRUPPO

- Potenziamento e stimolo della memoria, dell'attenzione e del linguaggio
- Strategie di concentrazione, tecniche mnemotecniche e per il recupero lessicale

## A CHI È RIVOLTO?

- Per anziani autosufficienti senza patologie di decadimento cognitivo
- A tutti i **residenti del territorio binaschino**

## QUANDO?

- 20 incontri di 1 ora ciascuno
- **Dall'15 gennaio al 10 giugno 2024, tutti i lunedì dalle ore 16:15 alle ore 17.15**

## DOVE?

- **Sala Polifunzionale** (primo piano)
- Via G. Verdi 2 - **NOVIGLIO**
- Accesso libero e gratuito, previa iscrizione

## INFORMAZIONI

- **348 988 0954** - martedì dalle 14 alle 16 e venerdì dalle 9 alle 11
- **benessereanziani@farefamiglia.org**

## ISCRIZIONI

- **Tel 02.90.54.843 (int. 1)**
- **<https://forms.office.com/e/idfvVxw7zw>**



Sostenibilità  
in Lombardia



Regione  
Lombardia



Fare Famiglia  
ONLUS



Piccolo  
Principe



Associazione  
InCerchio



**EUREKA!**

Cooperativa Sociale

