



PRONTI A RIPARTIRE!



***Dopo una piccola pausa
siamo pronti a ripartire
con tutte le attività!***

Da lunedì 29 gennaio 2024 riparte l'A.P.A.

Che cos'è l'A.P.A.?

L'A.P.A. non è un corso di ginnastica, ma un'opportunità per svolgere in compagnia esercizi di movimento e giochi di stimolazione cognitiva, adatti alle caratteristiche di ciascun anziano.

Si riparte con qualche novità:

Il Comune prevede un contributo di compartecipazione per accedere alle attività: per il periodo fino a giugno compreso: 45,00 Euro per iscrizione monosettimanale e 90,00 Euro per iscrizione bisettimanale

L'attività si svolgerà presso la palestra comunale di Via Roma. I giorni di frequenza tra cui scegliere saranno sempre: lunedì 10.30-11.30, mercoledì 11.00-12.00 e venerdì 10.30-11.30, in base alle disponibilità residue rispetto all'ordine di iscrizione.

Le iscrizioni dovranno necessariamente essere prese nei seguenti giorni: mercoledì 24 gennaio e venerdì 26 gennaio dalle 10.30 alle 12.00 direttamente presso la palestra comunale di Via Roma. Solo per l'iscrizione bisettimanale è contemplato il pagamento in due tranches da saldare entro aprile.

***COME SEMPRE MUOVERE IL CORPO E LA MENTE E'
IMPORTANTE, VI ASPETTIAMO!!***



Le diverse attività sono realizzate nell'ambito del Progetto FASCE DEBOLI del Comune di Binasco in collaborazione con Fondazione "FARE FAMIGLIA – Onlus" e tanti cittadini volontari