



Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia



Fare Famiglia
ONLUS
ASSAGO



Fare Famiglia
ONLUS
BINASCO



Fare Famiglia
ONLUS



Fare Famiglia
ONLUS
BOLLATE



Fare Famiglia
ONLUS
MAGENTA

PROGETTO BEN-ESSERE ANZIANI

Programma realizzato nell'ambito
dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE
CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa
e finanziata da Regione Lombardia

Nei territori dei Consultori accreditati
gestiti da **Fare Famiglia - Onlus** del
Corsichese, Bollatese, Magentino e
Visconteo Sud-Milano

LE AZIONI DEL PROGETTO



SPORTELLO «FAMILY CARE» e «SPORTELLO LEGALE»

Primi punti di accesso, informazione e orientamento per le famiglie e gli anziani, case manager, consulenza giuridico-legale.



INTERVENTI DI GRUPPO RIVOLTI AD ANZIANI

A carattere informativo e formativo, con finalità di prevenzione della salute e promozione del benessere, attraverso la sensibilizzazione sulla tematica dell'invecchiamento nei suoi aspetti medici, psicologici e relazionali



INTERVENTI DI GRUPPO RIVOLTI A FAMILIARI/CAREGIVERS DI SOGGETTI ANZIANI (65-80 anni) E/O GRANDI ANZIANI (over 80) FRAGILI E/O NON AUTOSUFFICIENTI

Promozione di spazi di confronto e condivisione di vissuti ed esperienze legati agli aspetti di fatica del ruolo di cura attraverso il coinvolgimento attivo dei partecipanti affinché attivino risorse e competenze per creare relazioni positive, in un'ottica di sviluppo della comunità



PRESA IN CARICO INDIVIDUALE PER CAREGIVERS e ANZIANI

Interventi di consulenza individuale per anziani e caregiver, soggetti emotivamente messi alla prova nel loro ruolo di cura quotidiana nella fragilità



LE AZIONI DEL PROGETTO

Lo sportello «Family Care»

I CONTATTI

benessereanziani@farefamiglia.org

348 988 0954

MARTEDÌ 14.00 -16.00

VENERDÌ 9.00 - 11.00

SPORTELLO
«FAMILY
CARE»

- Realizzato da **FARE FAMIGLIA - Onlus**
- **Sportello telefonico** quale **primo punto di accesso**, informativo, di ascolto e orientamento per le famiglie
- A chi si rivolge: **anziani** e **caregiver** familiari e professionali
- Obiettivo: garantire interventi di **prima accoglienza, informazione e orientamento** a servizi appropriati
- Funzionamento in **rete con altri SERVIZI esistenti**

LE AZIONI DEL PROGETTO

Lo sportello Family Care «Legale»

I CONTATTI

392 107 0311

VENERDÌ 10.00 - 12.00

**SPORTELLO
FAMILY CARE
«LEGALE»**

- Realizzato da **Associazione InCerchio per le persone fragili**
- **Sportello territoriale specialistico di II livello**, per questioni **giuridiche e/o legali** sui diritti delle persone fragili e dei loro caregiver, unito all'affiancamento da parte del case manager
- A chi si rivolge: **anziani** e **caregiver** familiari e professionali
- Obiettivo: garantire interventi di **prima accoglienza, informazione e orientamento** a servizi appropriati
- Funzionamento in **rete con altri SERVIZI esistenti**

LE AZIONI DEL PROGETTO

Interventi di gruppo rivolti ad anziani

- Realizzati da **FARE FAMIGLIA - Onlus**
- **Gruppi di confronto a carattere formativo e informativo** con finalità di promozione della salute e promozione del benessere
- A chi si rivolge: **anziani** e ai loro **familiari** e **caregiver**
- Obiettivo: incrementare la consapevolezza sull'importanza di avere uno stile di vita sano per poter «invecchiare bene»; per i caregiver: capire cosa sta succedendo al proprio caro
- Strumenti: formazione su aspetti **medici** e **fisiologici** dell'**invecchiamento** e su aspetti **psicologici** e **relazionali** connessi al ruolo di cura; tecniche di rilassamento/attivazione corporea



GRUPPO
BEN-ESSERE

LE AZIONI DEL PROGETTO

Interventi di gruppo rivolti ad anziani

- Realizzato da **Cooperativa Sociale Il Piccolo Principe**
- Gruppi per un **training di potenziamento cognitivo**
- A chi si rivolge: **anziani** autosufficienti senza patologie di decadimento cognitivo
- 20 incontri di 1 ora
- Obiettivo: **allenare la mente** e mantenere attive le funzioni cognitive come la memoria, l'attenzione e il linguaggio
- Strumenti: strategie di concentrazione, tecniche mnemoniche e per il recupero lessicale. Viene somministrato un test all'inizio e uno alla fine per monitorare l'andamento

GRUPPO
ALLENA-MENTE

LE AZIONI DEL PROGETTO

Interventi di gruppo rivolti a familiari e/o caregivers



IL TÈ DELLE 17

- Realizzati da **FARE FAMIGLIA - Onlus**
- Interventi di gruppo
- A chi si rivolge: **familiari** e/o **caregivers** di soggetti anziani e/o grandi anziani affetti da patologie, fragili o non autosufficienti
- Obiettivo: promuovere la **condivisione** e il **confronto** di vissuti emotivi, esperienze, buone prassi e strategie di coping relative alla gestione della relazione con congiunti anziani fragili e/o con malattie croniche.
- Temi affrontati: aspetti sanitari dell'invecchiamento, implicazioni psicologiche della cura, organizzazione dei contesti di vita

LE AZIONI DEL PROGETTO

Interventi di gruppo rivolti a familiari e/o caregivers



SOS-TENIAMOCI

- Realizzato da **Associazione InCerchio per le persone fragili**
- Interventi di gruppo in-formativi
- A chi si rivolge: soggetti che si occupano della **cura quotidiana** di persone anziane fragili
- Obiettivo: rafforzare le competenze su **tematiche burocratiche**
- 3 incontri online. Tematiche affrontate:
 1. L'iter di accertamento di invalidità civile e handicap e i benefici economici di invalidità
 2. Le agevolazioni lavorative per i caregiver
 3. L'amministrazione di sostegno come strumento di protezione delle persone incapaci

LE AZIONI DEL PROGETTO

Interventi di gruppo rivolti a operatori professionali



- Realizzato da **Associazione InCerchio per le persone fragili**
- Incontri di formazione e aggiornamento
- A chi si rivolge: **operatori sociali e sanitari** di sportelli informativi territoriali e di enti partner (o che compongono la rete), **Servizi Sociali** dei Comuni e dei Consultori ASST che insistono sui 4 territori
- Obiettivo: rafforzare le competenze su tematiche delle **tutele legali** e dell'**Amministrazione di Sostegno**
- 3 incontri online. Tematiche affrontate:
 1. I principi e le procedure della protezione giuridica
 2. Il ruolo dell'Amministratore di Sostegno per il progetto di vita
 3. Focus sulla gestione economica e sulla cura della persona

LE AZIONI DEL PROGETTO

Interventi di gruppo rivolti a familiari e/o caregivers



BADIAMOCI

- Realizzato da **Cooperativa Sociale Eureka!**
- Corso di formazione specialistico di **16 incontri (64 ore)** con **attestato di partecipazione**
- A chi si rivolge: **caregiver professionali** e **assistenti familiari** che si occupano della cura quotidiana di persone anziane fragili
- Obiettivo: rafforzare e incrementare le competenze di cura
- Tematiche affrontate:
 - Il profilo professionale dell'assistente familiare
 - Il CCNL domestico e la sicurezza sul lavoro
 - La rete dei servizi territoriali
 - Il primo soccorso, igiene della casa e alimentazione

LE AZIONI DEL PROGETTO

Percorsi di presa in carico individuale per caregivers

- Realizzato da **FARE FAMIGLIA - Onlus**
- Attivazione di interventi di **consulenza** e/o **presa in carico individuale**
- A chi si rivolge: soggetti, **adulti e anziani, emotivamente messi alla prova** nel proprio **ruolo di cura quotidiana** di persone anziane fragili.
- Obiettivo: supportare e offrire uno spazio individuale di **ascolto, consulenza** e **accompagnamento**, per migliorare il benessere percepito
- Aree specialistiche: consulenza psicologica, psicoterapia, consulenza infermieristica, assistenza sociale

PRENDERSI CURA
DI CHI SI
PRENDE CURA

I NOSTRI CONTATTI

Per accedere ai servizi del
Progetto Ben-Essere Anziani



benessereanziani@farefamiglia.org



FAMILY CARE

348 988 0954
MARTEDÌ 14.00 -16.00
VENERDÌ 9.00 - 11.00



FAMILY CARE «LEGALE»

392 107 0311
VENERDÌ 10.00 - 12.00

I NOSTRI CONSULTORI FAMILIARI

Centro Servizio Famiglia Assago

Lunedì - Venerdì 9.00-12.00; 15.00-18.00
Via dei Caduti, 10, 20057, Assago MI
02.45.700.030
consultorioassago@farefamiglia.org

Centro di Assistenza alla Famiglia Bollate

Lunedì 15.00-18.00
Martedì-mercoledì 9.00-13.30; 15.00-18.00
Giovedì 9.00-12.00; 15.00-18.00
Venerdì 9.00-12.00
Via Repubblica, 1, 20021, Bollate MI
02.35.90.525
consultoriobollate@farefamiglia.org

Centro Assistenza Famiglia Binasco

Lunedì-martedì-giovedì-venerdì 9.00-19.00
Mercoledì 8.30-19.00
Via Alessandro Manzoni, 5, 20082, Binasco MI
02.90.54.843
consultoriobinasco@farefamiglia.org

Centro Consulenza Famiglia Magenta

Lunedì - Venerdì 9.00-12.30; 15.00-18.00
Via S. Martino, 13, 20013, Magenta MI
02.97.29.18.32
consultoriomagenta@farefamiglia.org