



Consultorio Familiare
Centro Assistenza Famiglia

Via Manzoni, 5 – Binasco (MI) - Tel. 02.9054843
consultoriobinasco@farefamiglia.org - www.farefamiglia.org/binasco

BIODANZA MAMMA-BAMBINO: **La Danza della Vita, prima e dopo la Nascita**

Incontri di Gruppo nel Salone del Consultorio
dedicati alle mamme, in gravidanza e con bimbi in fascia (dal 40°/60° giorno di vita del bimbo/a)



Il sistema Biodanza è una pratica di integrazione psico-motoria, che agisce tramite il movimento corporeo, l'incontro umano, la connessione al proprio sentire.

E' un metodo, che mediante la danza, apre i partecipanti all'ascolto e all'espressione delle proprie emozioni.

Gli esercizi sono alla portata di tutti, e non è necessario saper danzare, l'unico requisito è il desiderio di approfondire la conoscenza di sé e degli altri in un clima sereno, nel quale ascoltare, esprimersi, comunicare, condividere esperienze.

Gli incontri si terranno presso il salone del Consultorio, a partire da mercoledì 21 febbraio 2024, dalle 9.30 alle 11.00

Il gruppo è condotto da una Psicologa insegnante di Biodanza e da una Psicologa-Psicoterapeuta del Consultorio.

Richiesto abbigliamento comodo, calze antiscivolo e bimbo in fascia/marsupio.

Per partecipare contatta la segreteria del Consultorio!