

ALLENAMENTO!

Incontri per il potenziamento cognitivo degli over 65



Gruppo di training di **potenziamento
cognitivo**, per allenare e mantenere
attive le **funzioni cognitive**,
la **memoria** in primis.

20 incontri da 1 ora ciascuno,
il **giovedì**, dal **9 gennaio 2025**

3 sedi possibili:

ore 10.00 - 11.00

**Oratorio MARIA
IMMACOLATA**

(via Don V. Donadeo, 2
Bollate)

ore 11.30 - 12.30

HUB SOLARO
(p.za Cadorna, 1
Solaro)

ore 14.00 - 15.00

HUB NOVATE
(via Roma, 2
Novate Milanese)



CENTRO PER LA FAMIGLIA

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa
"SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA"
promossa e finanziata da Regione Lombardia

ATTIVITÀ GRATUITA

Per iscrizioni e informazioni:

 **02/3590525**
**LUNEDÌ dalle 9.00 alle
13.00**

 **familyhub@farefamiglia.org**

**oppure scansiona il
QR e compila il form**



**[https://forms.office.
com/e/aeJEzfgSj](https://forms.office.com/e/aeJEzfgSj)**