

# BEN-ESSERE ANZIANI

*Incontri di gruppo informativi rivolti  
agli anziani*



**Dalle 10.00 alle 11.30**

**Venerdì 17 gennaio**

**Venerdì 24 gennaio**

**Venerdì 31 gennaio**

Un'occasione per riflettere, guidati da operatori esperti,  
sugli aspetti fisiologici, psicologici e relazionali  
dell'invecchiamento e sugli stili di vita sani e corretti per  
"invecchiare bene e in salute"



**CENTRO PER LA FAMIGLIA**

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa  
"SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA"  
promossa e finanziata da Regione Lombardia

C/O HUB DI NOVATE MILANESE  
in Via Roma 2

**ATTIVITÀ GRATUITA**

Richiesta iscrizione:

☎ 02/3590525  
LUNEDÌ dalle 9.00 alle 13.00

✉ [familyhub@farefamiglia.org](mailto:familyhub@farefamiglia.org)