

BEN-ESSERE ANZIANI

*Incontri di gruppo informativi rivolti
agli anziani e ai loro familiari*



dalle 9.30 alle 11.00
giovedì 08 maggio
giovedì 15 maggio
giovedì 22 maggio

Un'occasione per riflettere, guidati da operatori esperti, sugli aspetti fisiologici, psicologici e relazionali dell'invecchiamento e sugli stili di vita sani e corretti per "invecchiare bene e in salute"



CENTRO PER LA FAMIGLIA

Finanziato da Regione Lombardia
con il Fondo per le politiche della famiglia della
Presidenza del Consiglio dei ministri

HUB SOLARO - INFORMAGIOVANI
INFORMAFAMIGLIE
p.za Cadorna, 1

ATTIVITÀ GRATUITA

Richiesta informazioni:

☎ 02/3590525
LUNEDÌ dalle 9.00 alle 13.00

✉ familyhub@farefamiglia.org