

# CAREGIVER ALLA RISCOSSA

## Incontri per caregiver "stressati"



### Cos'è?

**Incontri di gruppo per caregiver "stressati"** attraverso laboratori di **arteterapia e musicoterapia**, per rigenerare le energie e permettere momenti di rilassamento. Gli incontri sono condotti da operatori specializzati (arteterapeuta e esperto in tecniche di rilassamento) di **Piccolo Principe ONLUS**.

### Quando?

**Il lunedì pomeriggio, dalle 15.00 alle 16.30**  
a partire da lunedì 10 febbraio 2025

### Dove?

**SPOKE BINASCO**  
**Via Roma 2 - Binasco**  
(c/o immobile del Comune)

### Informazioni

- 348.98.80.954, il venerdì dalle 9.00 alle 13.00
- ohana@farefamiglia.org

### Iscrizioni

<https://forms.office.com/e/48eLGdEUSP>

