

# CAREGIVER ALLA RISCOSSA

## Incontri per caregiver "stressati"



### Cos'è?

**Incontri di gruppo per caregiver "stressati"** attraverso laboratori di **arteterapia e musicoterapia**, per rigenerare le energie e permettere momenti di rilassamento. Gli incontri sono condotti da operatori specializzati (arteterapeuta e esperto in tecniche di rilassamento) di **Piccolo Principe ONLUS**.

### Quando?

**Il martedì pomeriggio, dalle 15.00 alle 16.30**  
a partire da **martedì 11 febbraio 2025**

### Dove?

**SPOKE MAGENTA**  
Via San Martino, 13 - Magenta

### Informazioni

- **348.98.80.954**, il venerdì dalle 9.00 alle 13.00
- **ohana@farefamiglia.org**

### Iscrizioni

<https://forms.office.com/e/TjZGuhCfTF>

